

TREKKING COTA 3000- PICON DE JEREZ



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Fin de semana de Multiaventura en Marquesado- Postero Alto (Senderismo-Trekking con Raquetas de nieve- Orientación).

SABADO: Senderismo hasta el Refugio del Postero Alto- Sesión de tecnificación de Orientación

DOMINGO: Ascensión con Raquetas de nieve (SI NO HUBIERA NIEVE SIN RAQUETAS) hasta Picón de Jérez

INSCRIPCIONES: A partir de 16 años, con autorización tutor/a

CUOTAS USUARIOS: 50 EUROS

PLAZAS: 25

PROGRAMA

HORARIO	SABADO	DOMINGO
9:00	RECEPCIÓN Plaza del Avión en Jérez del Marquesado	DESAYUNO (INCLUIDO)
09:30	Senderismo. ASCENSIÓN al Refugio del Postero Alto	Ascensión con Raquetas de Nieve hasta Picon de Jerez
14:00-15:00	PIC-NIC (NO INCLUIDO)	ALMUERZO (NO INCLUIDO)
17:00	Sesión de tecnificación de orientación.	RETORNO
21:00	CENA (INCLUIDA)	
23:00	DESCANSO	

INCLUYE:

- Transporte del domingo desde el Refugio del Postero Alto hasta Jérez del Marquesado.
- Seguro de R.C y de accidentes.
- Material homologado (Raquetas de nieve- material para Orientación)
- Monitores titulados y con experiencia.
- 1 Media Pensión con pernocta en Refugio Postero Alto en régimen de albergue.

SE ACONSEJA LLEVAR:

- Comida para el Trekking de los dos días y para después de la actividad del primer día.
- Agua.
- Ropa de abrigo y calzado deportivo, cómodo y acorde a las actividades a realizar.
- Gorro, guantes y protección solar.

DIFICULTAD ALTA

MULTIAVENTURA 2019

ÁREA DE DEPORTES Y JUVENTUD

Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal